



MET

Gods ogen

ZIEN

Open mijn ogen

Dagboek voor 21 dagen bidden en vasten
- geestelijke groei met een vleugje Israël -

Dag 1

Open mijn ogen

Super dat je (weer) meedoet met 21 dagen bidden en vasten in De Rivier!

Door te vasten aan het begin van het jaar laat je aan God weten dat Hij op de eerste plaats komt in jouw leven en dat jouw relatie met Hem het allerbelangrijkste voor je is. Vandaag is de eerste dag en in zekere zin ook meteen de belangrijkste dag – op welke manier je ook precies gaat vasten.

Er komt een moment vandaag dat je trek zult krijgen in iets te eten. Ons lichaam werkt nu eenmaal zo dat het gewend is aan bepaalde tijden om te eten en te drinken. Elke keer dat je lichaam een seintje geeft dat het etenstijd is, kan je dat gevoel van trek (ik mocht het vroeger thuis geen honger noemen) gebruiken om je te herinneren aan je doel van dit vasten: extra aandacht voor God en voor Zijn stem. Dus krijg je zin in iets te eten, neem dan de tijd om even te bidden. Zo geven we God de ruimte om in ons leven te spreken en een werk in ons te doen zoals we dat misschien nog nooit hebben meegemaakt.

Door Gods ogen naar je leven kijken

Als je alleen met je eigen ogen naar je leven kijkt, kan dat een heel beperkt beeld opleveren – en vaak een heel negatief beeld, kritisch en beperkend. Maar als je zelf vooral je fouten ziet, daar ziet God een bediening. Waar je zelf ziet wat je allemaal niet hebt, herinnert God je eraan hoeveel je wel hebt. Als je zelf geen weg meer ziet naar de toekomst toe, daar brengt God je naar de overkant zodat je verder kan. Als jij verslagenheid ervaart, ziet God een overwinning in de maak. Wij mogen leren onszelf en onze situatie door Gods ogen te bekijken. Dan gaan we namelijk zien wat echt is, wat mogelijk is en wat God voor plannen heeft.

Daar draait deze periode van bidden en vasten aan het begin van 2023 helemaal om. Geef God de komende weken de gelegenheid om je ogen te openen voor alle onderdelen van je leven, zodat je gaat zien wat Hij allemaal voor je heeft en wat Hij in en voor jou wil doen.

Aan het begin van deze 21 dagen bidden en vasten wil ik je aanmoedigen om van God te verwachten dat Hij je visie zal gaan geven. Nieuw zicht op jouw leven, visie voor je gezin, je familie, visie voor je werk.

In zekere zin is dag 1 de belangrijkste zeiden we hierboven al. Dat is alleen al waar, omdat je toch eerst uit de boot zal moeten stappen voordat je op water kan gaan lopen. Vandaag zet je de eerste stap: geweldig! Het thema van deze drie weken is: “Open mijn ogen”. Elke dag hebben we een kort gebed toegevoegd dat je kan helpen om dieper in de dingen van God door te dringen. Hij heeft zoveel zegeningen voor jou en mij klaarliggen in dit nieuwe jaar, dit nieuwe seizoen! Daarnaast krijg je ook elke dag een aantal bijpassende Bijbelteksten aangereikt om je te sterken door het Woord van God.

Geniet van dit avontuur!

Gebed

Om te beginnen vragen we bij de start van dit nieuwe jaar: “Open onze ogen, Heer!”. Open onze ogen voor de prachtige dingen die U voor ons wil doen. Open onze ogen voor openbaringen van Uw kant. Open onze ogen voor Uw plannen, Uw aanwijzingen en Uw doelen. Laat ons zien wie U bent. Laat ons Uw glorie zien. Open onze ogen zoals Paulus dat in Efeziërs 1 bidt: open de ogen van ons hart, van ons verstand. Heer, geeft U mij ogen om te zien. Er zijn veel dingen in mijn leven die me kunnen afleiden. Daarom vraag ik U of U mij wil helpen de dingen door Uw ogen te zien, waar ik ook naar kijk. Geeft U me het perspectief dat U hebt. Openbaart U mij Uw gedachten, Uw verlangens. Als er dingen zijn waar ik me niet op zou moeten richten, draait U dan mijn hoofd om en help me weer naar U te kijken.

Bijbelteksten

Efeziërs 1:18

Filippenzen 4:1-9

Psalm 119:29-40

Efeziërs 2:10

Hebreeëen 4:12-13

Dag 2

Gods manier

Dag 2 van ons vasten is aangebroken. Een van de moeilijkste dagen – dag 1 – heb je inmiddels achter de rug. Je hebt ervaren wat het met je doet als je een dag niet eet of een aangepast dieet tot je neemt. Voor veel mensen is vandaag de moeilijkste dag, omdat je lichaam kan gaan vragen om de dingen waaraan het gewend was, zoals cafeïne, of (misschien wel de grootste vijand van ons vlees) – suiker. Hou vol, drink veel water en vooral: hou vast aan Jezus. Hij is dichtbij je. Dus zet door en stel Hem je vragen. Neem tijd om Hem te aanbidden en dank Hem. Hij wil je graag de situaties in je leven aanwijzen waar je beschadigd bent, zodat Hij je kan genezen. Hij wil voor je uit gaan in moeilijke situaties.

Vandaag leggen we de nadruk op Gods manier, die vaak heel anders is dan onze manieren. Als je nadenkt over de situaties die jij allemaal tegenkomt, is het zo belangrijk om steeds te bedenken wat Gods wil is in al die situaties. Hij verlicht ons en opent onze ogen voor Zijn wijsheid, Zijn kennis en de richting die ons leven zou moeten nemen. Een van de dingen die God ons belooft als we vasten, is dat Hij onze ogen zal openen voor Goddelijke aanwijzingen.

Zijn wegen zijn hoger

Om te begrijpen wat God over elke situatie denkt, moeten we eerst snappen dat Gods wegen en Zijn gedachten hoger zijn dan die van ons. Gods wil in elke situatie kennen betekent dat je Hem persoonlijk moet kennen. En dat kan alleen maar als we groeien in Zijn Woord, als we bidden (met God spreken en naar Hem luisteren) en door samen te komen met andere christenen om opgebouwd te worden door onderwijs en preken die door God geïnspireerd zijn. God zal ons laten opgroeien tot volwassenheid als wij van deze dingen een prioriteit maken in ons leven. Je kan er natuurlijk genoeg mee nemen om gewoon te zien wat jij toch al zag als je naar de mensen om je heen kijkt. Je kan er genoeg mee nemen dat je zelf probeert om problemen de baas te worden. Of je kan aan God vragen om hulp en Hem toestaan dat Hij je een betere manier laat zien. Zijn wegen kan je leren kennen, maar dan moet je je wel toewijden aan het proces om in Hem te groeien.

Vandaag wil ik je dan ook uitdagen. Je kan de dingen op je eigen manier blijven doen. Of je kan zeggen: “Heer, Uw manier is altijd beter. Ik wijd me daarom aan U toe. Ik geef dit hele proces van de komende weken in Uw handen. Doet U met me wat U wilt.” Word niet gelijkvormig aan deze wereld, zegt de Bijbel. Maar wordt veranderd door de vernieuwing van je denken, zodat je mag zien wat de goede en volmaakte wil van God is.

Als je vast, dan bied je je lichaam aan als een levend offer. Vasten helpt je om de goede en volmaakte wil van God voor jou te ontdekken dit nieuwe jaar. Een van de krachtigste waarheden in het christelijk geloof is dat jij niet alle antwoorden hoeft te hebben. Je hemelse Vader is het antwoord op al je vragen. Hij heeft de oplossing voor elk dilemma dat je ooit tegen zal komen. Wij verspillen zoveel tijd en energie door ons zorgen te maken, of voorzorgsmaatregelen te bedenken voor allerlei situaties die zich mogelijk zullen voordoen. Terwijl het antwoord zo eenvoudig is. Zoek Hem. Zoek Hem eerst. Mattheüs 6 beschrijft zoveel waarheden hoe we als christen mogen leven en elke situatie aankunnen. Je leest daar onder anderen het “Onze vader” waarmee Jezus ons een voorbeeldgebed geeft. Maar als je doorleest tot het eind van dat hoofdstuk kom je ook bij dit gedeelte:

“Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding? Kijk naar de vogels in de lucht: zij zaaien niet en maaien niet, en verzamelen niet in schuren; uw hemelse Vader voedt ze evenwel; gaat u ze niet ver te boven?

Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen?

En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet; en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze. Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen?

Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten? of: Wat zullen wij drinken? of: Waarmee zullen wij ons kleden? Want al deze dingen zoeken de heidenen. Uw hemelse Vader weet immers dat u al deze dingen nodig hebt. Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.

Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.”

Mattheüs 6:25-34

Gebed

Heer, dank U voor alles wat U al voor mij gedaan hebt. Wilt U me steeds herinneren dat Uw gedachten hoger zijn dan die van mij. Dat Uw doelen voor mijn leven zo veel beter zijn dan ik me ooit zelf voor kan stellen of bedenken. Wilt U me daaraan herinneren als ik dat soms vergeet. Ik weet dat U groter bent en meer en alles wat ik ooit nodig zou kunnen hebben. En juist op moeilijke momenten heb ik U nodig.

Helpt U me als ik deze weken aan het vasten en bidden ben. Ik bid U in Jezus' Naam dat onze ogen vandaag open zullen gaan, niet voor onze eigen wegen, maar voor Uw wegen. Niet voor onze eigen wil, maar voor Uw wil.

Als we op die manier bidden en vasten, opent U onze ogen. Geeft U ons oplossingen. Geef ons antwoorden. Wijs ons de weg, Heer, in dit nieuwe jaar. We zoeken U als eerste. We zoeken U ernstig en met ons hele hart.

Bijbelteksten

Mattheüs 6:25-34

Romeinen 12:2

Efeziërs 4:14-15

Jesaja 55

Psalm 19:7-10

Dag 3

Gods kracht

Welkom bij dag 3 van onze 20-dagen bidden en vasten. Langzaam maar zeker begint je lichaam zich aan te passen aan het vasten. De 'last' die je van het vasten hebt kan afnemen. Maar een andere uitdaging kan zich aanbieden: terwijl je naar je werk rijdt, zie je ineens overal restaurants en cafés. En het is verbazingwekkend hoeveel reclames eigenlijk over eten en drinken gaan – iets wat je eerder nooit was opgevallen. Desondanks zal je ook merken dat je geest helderder wordt. Zorg dat de dagen niet alleen maar draaien om het overleven en het volhouden van niet eten. Ook in de moeilijke momenten – juist in de moeilijke momenten – zet dan door. Ik heb ervaren dat ik God duidelijker dan ooit hoor als ik zelf op mijn zwakst ben. Als je verder kan kijken dan de lichamelijke verlangens die je ervaart, zul je een hele nieuwe dimensie van God ontdekken en zul je Zijn stem horen spreken over jouw leven en jouw toekomst.

Gods kracht zien

Vandaag gaat het over de kracht van God. Je moet weten dat de kracht van God die Jezus opwekte uit de dood op dit moment in jou is. We zeggen het vaak genoeg: "Alle dingen zijn mogelijk voor God!". Dat staat tenslotte ook in de Bijbel. Lees Lukas 1:37 maar. Maar geloven we dat ook echt? Is werkelijk alles mogelijk? En hoe zit het met jouw eigen leven? Toen Jezus de Heilige Geest gaf met Pinksteren, gaf Hij ons kracht om dingen te doen die de meeste mensen voor onmogelijk houden. Denk eens aan die bovenkamer ergens in Jeruzalem, zo'n kleine 2.000 jaar geleden. Op die dag kregen we allemaal kracht – kracht om de vijand te overwinnen. Kracht om bergen te verzetten. Kracht om mensen te genezen. Kracht die een zalving teweeg brengt waardoor jukken worden verbroken.

Ik wil je uitdagen om op die manier nog eens naar je eigen leven te kijken. Misschien zijn er wel situaties waarin jij de hoop allang had opgegeven. Dromen die je allang had losgelaten. Redding van vrienden of bekenden die onbereikbaar lijken. Een wonder dat jij zelf nodig hebt. Een negatieve uitslag van een gezondheidsonderzoek. Financiën die hopeloos lijken. Een kind dat is afgedwaald. Een huwelijk dat kapot is gegaan. Maar God is nog steeds, ook vandaag, een specialist in wonderen. En door de Heilige Geest woont Gods wonderwerkende kracht om levens en omstandigheden te veranderen ook in ons. In een oogwenk kan God het doen.

Gebed

Hemelse Vader, ik vraag U om Uw bovennatuurlijke kracht en Uw zalving. Geef me Uw opstandingskracht. Juist voor die situaties die onmogelijk lijken. Voor dromen die dood zijn gegaan. Voor huwelijken die gestrand zijn. Voor alle situaties waarin het lijkt dat het nooit meer goed komt. Heer, ik weet dat U Uw zalving wil geven. Geeft U Uw kracht aan ons, hier in ons land en in heel deze wereld. Zend Uw kracht door Uw Heilige Geest. Open onze ogen. Geef ons de visie om te zien wat U in deze tijd wil doen. In Jezus' Naam.

Bijbelteksten

Lukas 1:37

Romeinen 8:11

1 Thessalonicenzen 1:5

1 Korintiërs 1:18-31
Efeziërs 3:14-21
Jesaja 40:25-31

Dag 4

Als je alleen maar ziet waar je oog voor hebt

Fijn dat je erbij bent op dag 4 van onze periode van 21 dagen bidden en vasten! Vergeet niet elke keer dat je hongergevoelens hebt tijd te nemen voor gebed. Wij geloven dat God je elke keer de ogen wil openen voor iets wat Hij je wil openbaren.

Je hebt altijd de keuze of je het positieve of het negatieve wil zien. Dat gebeurt ook als je gaat vasten zoals wij dat doen deze periode. God opent je ogen om de mooie en inspirerende dingen om ons heen waar te nemen. We hebben stuk voor stuk meer om voor te danken dan om te klagen. We kunnen ons oefenen in een unieke discipline door te bidden: "Heer, opent U mijn ogen om het leven te zien. Opent U mijn ogen voor vreugde. Open mijn ogen deze periode van vasten om hoop en overwinning te zien. Open mijn ogen, Heer, zodat ik niet met een kritische blik om me heen kijk, maar met een blik van bemoediging, visie en verwachting, omdat ik in elke situatie weet dat God iets bijzonders wil doen." God kan negatieve situaties omdraaien en er iets goeds van maken. Hij kan iets goeds voorbrengen uit wat ogenschijnlijk een ramp was in je leven. Daarom kan de Bijbel zeggen: "Voor hen die God liefhebben werken alle dingen mee ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig zijn voornemen geroepen zijn". Zet door op die momenten dat het niet goed gaat, of dat je je zwak voelt. Ga juist dan bidden en God loven. Een simpele wandeling maken kan dan zelfs helpen. Onthoud dat je nooit alleen bent! We doen dit samen en als je even iemand nodig hebt, neem dan gewoon even contact met ons op via: info@ecderivier.nl of via gebed@ecderivier.nl.

Perspectief is alles

Ik heb ontdekt dat mensen datgene zien waar ze op gefocust zijn. Sommige mensen zullen altijd het negatieve vinden in de ruimte waar ze binnen komen. Terwijl anderen juist alle mooie en bijzondere dingen zien die in diezelfde ruimte plaatsvinden. We zien de dingen waar we naar zoeken. Dat geldt ook voor de manier waarop we elkaar zien. Er is een belangrijke discipline in de manier waarop we mensen, plaatsen en situaties benaderen. Jouw benadering kan leven of dood spreken in elke denkbare situatie, inclusief je eigen leven. Als je met een kritische blik naar jezelf kijkt, kan dat enorm ontmoedigend zijn, ja zelfs verwoestend. Maar op gelijke wijze maakt het groot verschil als je in elke situatie verwacht dat God op het punt staat iets prachtigs te doen. Daardoor kan elke situatie worden omgekeerd en het tot iets groots maken – en een grootse situatie kan zelfs uitgroeien tot een historische gebeurtenis.

In vrijwel elke situatie, vooral op gespannen of moeilijke momenten, zijn er twee soorten mensen. De meeste mensen zijn 'thermometermensen'. Veel minder mensen zijn 'thermostaatmensen'. 'Thermometers' kunnen je precies vertellen wat de temperatuur van een ruimte is. Ze kunnen tot in detail elk gebrek benoemen en iedere fout aanwijzen. Ze kunnen het probleem goed beschrijven, zelfs als niemand anders in de kamer nog doorhad dat er een probleem was. Veel te vaak kunnen deze goedbedoelende mensen een geest van negativiteit met zich meebrengen die in staat is om een

beweging van God in de kiem te smoren. Ze hebben oog voor detail, wat op zich een positief iets is. Maar als hun blik alleen maar gericht is op wat fout is, kan het gemakkelijke gebeuren dat al het positieve dat er ook is over het hoofd wordt gezien. Ze zien wat ze zoeken en wat ze zoeken zijn de fouten, alle onvolkomenheden. Zo missen ze het als de Heilige Geest ook aan het werk is op datzelfde moment in diezelfde situatie. 'Thermostaten' zien dezelfde ruimte. Ze zien zelfs dezelfde problemen, maar ze reageren anders. Ze wijzen niet alle fouten aan, ze passen de temperatuur aan. En de temperatuur verandert zonder dat iemand de subtiele verandering doorheeft. Ze zien het waardevolle in wat er gebeurt en zoeken naar manieren om het goede en positieve te benadrukken en het negatieve te minimaliseren. Ze leggen niet alleen uit wat ze zien, ze ondernemen actie.

Gebed

God, neemt U het negatieve uit mij weg. Vult U me met de Geest van hoop, geloof en liefde. Daar wil ik met U in overeenstemmen. Help ons om positief te denken. Leer ons om het goede te verwachten. Herinner ons eraan dat we de goedheid van de Heer zullen zien in het land van de levenden.

Bijbelteksten

Romeinen 8:28

Numeri 13

Efeziërs 1

Filippenzen 4:4-9

Dag 5

Dankbaarheid bepaalt je houding

Nu je inmiddels vijf dagen aan het vasten bent kan het best zijn dat je twee ingrediënten van je normale dieet behoorlijk mist: cafeïne en suiker. Normaliter hielden deze twee je gaande. Gelukkig past je lichaam zich snel aan de nieuwe situatie aan en zal het gebrek aan energie de komende tijd ook weer wegtrekken.

Vandaag staan we stil bij het principe dat dankbaarheid bepalend is voor onze houding. We hebben een geest van dankbaarheid nodig en daar bidden we vandaag voor: dat we dankbaar zullen zijn. Eén ding dat vasten teweeg brengt is helderheid van geest. Het verwijdert veel van de afleidingen die er normaliter zijn en het kan je helpen om (weer opnieuw) bewust dankbaar te worden dat je gered bent en dat je naam in het boek van het leven is geschreven. Door te vasten herinner je jezelf eraan dat je een verbond met God hebt en met niemand minder. Als ik vast, dan lijkt het wel alsof de problemen waar ik mee worstelde krimpen. Ze worden kleiner wanneer ik in Gods aanwezigheid kom. Ik hoop dat jij dat vandaag ook kan doen als je tijd neemt om God te aanbidden. Zet wat aanbiddingsmuziek op en creëer een houding van dankbaarheid. Ga God danken. Zegen Hem hardop. Spreek woorden en zinnen uit om God te loven. En dank God voor kleine dingen en voor grote dingen. Hij is het waard geprezen te worden.

Mensen met een sterk geloof benaderen moeilijke situaties anders dan anderen omdat ze weten dat de strijd al gewonnen is, nog voordat zij eraan beginnen. Zij bewandelen de hoge weg van de lofprijs. Ze geven God bij voorbaat alle glorie. Jij mag het ook gewoon vragen: "Heer, geef me in deze periode van bidden en vasten een hernieuwde houding van dankbaarheid". Als je dat doet, zul je oog krijgen

voor Gods goedheid in je leven. Jezus zei: “Deze dingen heb Ik tot u gesproken, opdat u in Mij vrede zult hebben. In de wereld zult u verdrukking hebben, maar heb goede moed: Ik heb de wereld overwonnen” (Johannes 16:33). Luister naar Hem. “Heb goede moed”, zegt Hij tegen ons. Zorg voor een houding van dankbaarheid. Glimlach en dank God voor Zijn goedheid in jou leven. Geeft U ons die geest die zegt: “Heer, ik ben zo dankbaar!”.

Jouw dankbaarheid bepaalt je houding

In welke situatie je ook ooit terecht zal komen, je zal altijd controle hebben over één ding: je eigen houding. Jouw houding bepaalt de manier waarop je dingen benadert en jouw benadering van een situatie of een persoon zorgt voor escalatie of de-escalatie. Het kan spanning teweeg brengen, of juist rust. Het kan vertrouwen wekken of wantrouwen scheppen. Als je werkelijk gelooft dat alle dingen meewerken ten goede, laat dat dan je uitgangspunt zijn. Ga ervan uit dat God iets goeds kan voortbrengen uit elke situatie – wetend dat Hij het beste met je voor heeft.

Uit ervaring weet ik dat iemands houding een heleboel kan vertellen over de mate van geloof die iemand heeft. We zeiden al dat mensen met een groot geloof situaties gewoon anders benaderen, omdat ze weten dat de strijd al gewonnen is. Ze bewandelen de hoge weg van de lofprijs omdat ze weten dat het niet om henzelf gaat. Als je steeds hoger wil gaan samen met God, wees dan nederig. Als je wil zweven op de wind als een arend, wees dan geduldig. Leer vol te houden als je nog in de diepte van de vallei rondloopt, wetend dat God je vasthoudt en dat Hij je zal uitredden.

Gebed

Vader in de hemel, zegen en bescherm ons vandaag en geef ons een geest die zegt: “Heer, ik ben zo dankbaar! Zelfs al zou U niets anders voor mij doen dan alleen maar Uw Zoon zenden om voor mij te sterven, dan zou dat al meer dan genoeg zijn om levenslang dankbaar te blijven. Vergeef me die keren dat ik dat uit het oog verloor. Vergeef me wanneer ik klaagde en mopperde. Ontwikkelt U in mij een houding van dankbaarheid die onwankelbaar is. Vandaag dank ik U omdat U goed bent en omdat Uw liefde voor eeuwig is.”

Bijbelteksten

Johannes 16:33

Jesaja 43:1-2

Psalm 138

Psalm 145

Hebreeën 12:28-29

1 Thessalonicenzen 5:16-18

Dag 6

Perfect zicht is niet genoeg – focus, daar gaat het om

Hou koers! Je bent aan het einde van de eerste week aanbeland en je hebt ervaren dat je meer tijd voor God kan nemen als je aan het vasten bent. Al was de eerste week in veel opzichten waarschijnlijk (weer) even wennen, met al die verschillende lichamelijke ‘klachten’, de tweede week belooft veel positiefs te brengen.

Vandaag willen we vooral stilstaan bij één onderwerp: focus. Vraag of de Heer je de nodige focus voor dit nieuwe jaar geeft. Vraag aan Hem waar je je op zou moeten focussen de komende tijd. Sommige mensen hebben 6/6-zicht op hun verleden (6/6 is de manier waarop opticiens noteren dat iemand perfect zicht heeft; klik op [deze link](#) voor meer info). Ze zien haarscherp wat er in het verleden allemaal is gebeurd. Daar zijn ze helemaal op gericht. Deze mensen kunnen echter volledig blind zijn voor de geweldige toekomst die God voor hen heeft klaarliggen. Of je nu enorm succesvol bent, of dat je nu door de moeilijkste tijd van je leven heengaat, je hoeft niet gefixeerd te zijn op het verleden. Je hebt het juist nodig om te focussen op de toekomst. God staat al klaar om je het volgende hoofdstuk van je leven aan te reiken. Maar als jij alleen maar ziet wat achter je ligt, dan zul je nooit ontdekken wat voor je ligt. Laat het verleden achter je en draai je om. Kijk naar alle dingen die God voor je heeft. Paulus zegt in de Bijbel: “Broeders, ikzelf denk niet dat ik het gegrepen heb, maar één ding doe ik: vergetend wat achter is, mij uitstrekkend naar wat voor is, jaag ik naar het doel: de prijs van de roeping van God, die van boven is, in Christus Jezus”. De Heer moedigt ons door het voorbeeld van Paulus aan gericht te zijn op de toekomst in plaats van op het verleden.

Focus – daar gaat het om

Je kan geen goed beeld van jouw toekomst krijgen als je alleen maar gericht bent op jouw verleden. Laat me je het volgende beeld schetsen: Als je lichaam één kant op is gericht en niet kan draaien of buigen, dan kan je zonder hulpmiddelen niet zien wat er achter je is. Dat is fysiek onmogelijk. Je kan je hoofd gewoon niet ver genoeg draaien. Als je wilt zien wat er achter je gebeurt, dan zul je je moeten omdraaien. Dat werkt geestelijk ook zo. Sommige mensen hebben 6/6 zicht op hun verleden, maar zijn volledig blind voor de toekomst die God voor hen heeft.

Of je nu super geslaagd bent in het leven, of juist de grootst mogelijke rampen hebt meegemaakt, er komt een punt dat je dat alles de rug moet toekeren. Er komt een moment dat je je moet omdraaien en naar de toekomst toe moet keren. God staat klaar je het volgende hoofdstuk van je leven aan te reiken. Maar als Hij alleen maar je rug te zien krijgt, zul je nooit beseffen dat Hij voor je klaarstond. Laat het verleden achter je. Draai je om en zie wat de Heer allemaal voor je heeft.

Gebed

Hemelse Vader, we bidden U vandaag om de juiste focus. Open onze ogen om te focussen op de dingen die er echt toe doen. Focus op ons gezin, onze familie. Focus op onze huwelijken, focus op de mensen die we liefhebben. Help ons om de juist focus te hebben op U, Heer Jezus. Want U bent het allerbelangrijkste van allemaal. We vasten niet om het vasten. We vasten om U meer te ontmoeten. We vasten om meer gericht te zijn op u. We vasten om U te kronen tot de allerhoogste Heer van ons leven. En laat U ons dan zien wat U voor ons hebt weggelegd in de toekomst, zodat we Uw plannen en Uw visie mogen volgen tot eer van Uw Naam en tot redding van mensen om ons heen.

Bijbelteksten

Filippenzen 3:13-14

Genesis 19:12-29

Hebreeën 12:1-2

Jesaja 43:18-19

2 Korintiërs 5:16-21

Dag 7

Je zonden onder ogen komen

Als vandaag is afgelopen heb je een volle week gevast. Vergeet niet veel water te blijven drinken en steeds weer tijd te nemen voor de Heer. Hij kan wel eens veel dichterbij zijn dan je dacht en jouw doorbraak kan wel eens veel sneller doorbreken dan je verwacht. Hou vol. Zet door!

Vrijwel iedereen die wel eens in Israël is geweest heeft de hof van Gethsémané bezocht net buiten de muren van het oude Jeruzalem. Daar in die tuin met eeuwenoude olijfbomen staan links en rechts bankjes waar je gewoon even stil kan worden. Zitten en memoreren hoe Jezus daar was in de nacht dat Hij werd overgeleverd. Jezus streed daar een geestelijke strijd. Hij zag de beker van Gods toorn voor Zich die Hij leeg zou moeten drinken. Hij zag de straf voor Zich die op onze zonden staat, de straf die Hij op Zich zou gaan nemen. De Godverlatenheid. De schuld van al onze fouten, onze gebreken. Al onze ziekten en zwakten. Hij zag het voor Zich en bezweek bijna. "Vader, laat deze beker aan Mij voorbijgaan. Maar niet Mijn wil, maar Uw wil geschiede" (Mattheüs 26:39).

Na een week vasten kan je geest vastberaden zijn om 21 dagen lang vol te houden, maar je vlees kan daar wel eens heel anders over denken. Zeker als je volledig vast van vast voedsel. Als je een stemmetje hoort dat zegt: "Stop toch met die gekkigheid? Wat maakt het nou eigenlijk voor verschil? Ga gewoon weer lekker eten! Je houdt dit nooit vol." Weet dan dat dit niet de ingevingen zijn van de Heilige Geest. De duivel is degene die niets liever wil dan dat je stopt, zodat je niet nog dichterbij God komt en zodat hij je weer kan aanklagen dat je een mislukking bent omdat je hebt opgegeven. De duivel is gemeen. En hij is een leugenaar. Als hij zegt dat je beter kan stoppen weet je per definitie dat het omgekeerde waar is. Als hij zegt dat je het nooit vol kan houden, dan weet jij dat er een geweldige overwinning aan zit te komen.

Open mijn ogen – voor mijn zonden

Vandaag daag ik je uit om eerlijk naar jezelf te kijken, samen met de Heer. Steeds minder mensen noemen zichzelf een christen, en bij de mensen die wel als christen te boek staan kan je je afvragen in hoeverre dat ook echt zo is. Een christen is namelijk iemand die gestorven is met Christus, iemand wiens 'oude ik' gestorven is zodat hij of zij een nieuwe schepping is geworden. Het is eigenlijk zo bizar dat mensen belasting kunnen ontduiken, hun vrouw (of hun man) kunnen kleineren, klanten doordeweeks oplichten, hun kinderen mishandelen (geestelijk en/of lichamelijk), terwijl ze op zondag gewoon naar de kerk gaan om God te aanbidden alsof er niks aan de hand is. Voor sommigen die zo leven is het gewoon een kwestie van rebellie. Ze weten donders goed dat het anders moet, maar kiezen ervoor om zo te leven. Anderen hebben echter geen flauw idee dat hun manier van leven niet goed is in Gods ogen.

Het gaat niet altijd om een zonde die open en bloot zichtbaar en herkenbaar is. Soms gaat het om dingen die achter gesloten deuren plaatsvinden, of gedachten die iemand koestert, zonder er ooit naar te handelen, of een bepaalde houding naar anderen die negatief is, maar niet zo grof dat je het meteen herkent als zonde. Het kan gaan om onvergevingsgezindheid of bitterheid die iemand koestert.

Vraag de Heer of Hij je ogen opent voor verborgen zonden in jouw leven. Dingen die je kwijt moet zien te raken omdat ze niet bij God passen. Dingen die Hij van je af wil nemen, waar Hij je van wil bevrijden. Soms kunnen we de zonden in ons leven zelf niet ontwaren. Maar als je aan God vraagt of er iets fout zit in je leven, dan zal Hij het je laten zien.

Een periode van vasten is bij uitstek geschikt voor zo'n geestelijke reiniging, aangezien je toch al allerlei gifstoffen aan het wegwerken bent in je lichaam.

Gebed

Vader, ik bid vandaag dat onze geestelijke mens zo sterk wordt, dat we bij het vasten de invloed van ons vlees zien verminderen omdat de invloed van Uw Geest sterker en sterker wordt. Vorm ons zo meer en meer naar het beeld van Uw Zoon Jezus. We geven alles aan U.

Geef ons helder zicht op de dingen in ons leven die we kwijt mogen – zonden, gebreken, wonden en pijnlijke herinneringen, leugens die wij zijn gaan geloven. Heer, brengt U het aan het licht in onze levens, zodat we er samen met U mee af kunnen rekenen en vrij van kunnen komen.

Sterkt u ons samen terwijl we aan het vasten zijn. Hoor naar al onze gebeden. Bescherm al onze gezinnen / families. Doet U machtige werken in ons midden! En stuurt U Uw engelen om ons bij te staan waar dat nodig en gewenst is. Dank U wel, Heer, dat U zelfs de engelen opdrachten geeft om ons te helpen op allerlei manieren. Dank U dat we samen met U de grootste stormen in ons leven het hoofd kunnen bieden. In Jezus' machtige Naam. Halleluja!

Bijbelteksten

Psalm 139:21-24

Jesaja 44:22

Psalm 51

Romeinen 6:1-14

Romeinen 8:1-11

1 Johannes 1:5-10

Dag 8

Open ogen voor vandaag

Dag acht is aangebroken en wat is het rijk om samen deze periode van bidden en vasten met elkaar te doen. Misschien is het jou ook al opgevallen dat terwijl wij min of meer worden stilgezet en ons leven ineens een paar weken heel anders loopt dan anders, de rest van de wereld ondertussen gewoon doorgaat alsof er niets aan de hand is. Maar vergis je niet: er is wel degelijk iets wezenlijk anders deze weken. En de hemel zit op het puntje van zijn stoel om er niets van te missen. Dus laten we volhouden en doorzetten! Het is de moeite waard.

Open ogen voor God in de stormen van het leven

De grootste uitdaging om vooruit te gaan in je leven met God ligt meestal niet in het verleden.

Meestal gaat het om een verlamdende gebeurtenis hier en nu. Kritiek, verraad, ruzie, een ziekte die geconstateerd wordt of een kind dat afdwaalt – al die dingen kunnen je leven overhoop gooien.

Dingen als roeping, levensdoel en geestelijke erfenis lijken niet meer te zijn dan een schip dat uit het zicht verdwijnt in een dichte mist aan de horizon.

Als je daar mee te maken hebt, heb ik goed nieuws voor je. Jezus is nergens heen gegaan. Hij is er gewoon nog steeds. Net zoals Hij nog steeds dicht bij Petrus was om hem te redden toen hij begon te zinken, zo is Hij ook nog steeds dicht bij jou om jou een reddende hand te bieden. Jouw hoop is niet verdwenen. Jouw toekomst is nog steeds vast en zeker en de omstandigheden waar je nu in bevindt, gaan ook weer voorbij. Ze zijn een fase. Je zit er niet in vast. Als het lijkt alsof je wereld in het fysieke in elkaar stort, dan valt alles geestelijk feitelijk op z'n plek. God laat jou niet vallen. Hij zegt: "Ik heb je".

In Israël is er nog een plek die je gezien wil hebben als je daar bent: de laagste plek op deze aarde – de Dode Zee. De waterspiegel van dit meer ligt meer van 400 meter onder zeeniveau! Misschien bevind jij je geestelijk wel op een dieptepunt. Misschien bevind je je op zo'n laag punt op emotioneel vlak, of juist fysiek omdat je gezondheid je in de steek laat.

De Dode Zee in Israël heet zo omdat er vrijwel niets in dit water kan leven. Geen vissen, waterplanten of kikkertjes kom je er tegen. Je zal er hooguit wat bacteriën en schimmels kunnen vinden. Het water is veel te zout voor dieren en planten om in te leven (rond de 33% !!!). De reden dat het zo zout is? Er stroomt alleen maar water in, en er stroomt niks uit. Dus al het water dat zich daar verzamelt verdampt weer, waardoor er elke keer een beetje meer zouten en mineralen achterblijven.

En dat is de les van de Dode Zee: Als je ontmoedigt raakt, ga er op uit en help iemand anders. Bemoedig een ander. Geef iemand een beetje van jouw liefde. Word geen Dode Zee, die alleen maar in zich opneemt en nooit iets weggeeft of doorgeeft.

Als je aan het bidden en vasten bent, kunnen er allerlei negatieve emoties omhoog komen. Toen Elia aan het vasten was kwam hij uiteindelijk onder een bremstruik te liggen waar hij wilde sterven. Door te vasten worden we geestelijk gereinigd. Dat is waar. Maar het reinigt ons ook emotioneel door allerlei emoties wakker te schudden. Maar let op wat Elia uit zijn depressie hielp: Natuurlijk was er de bovennatuurlijke ontmoeting met God Zelf. Maar in die ontmoeting droeg God hem op om anderen te gaan zalven voor de taak die God voor hen had weggelegd. Toen hij eropuit ging om drie mensen te gaan zalven, was zijn depressie voorbij.

Vertrouw op God en ga dicht naar Hem toe. Hij is jouw Beschermmer en een sterke toren waar je naartoe mag vluchten. Hij gaat voor je uit en baant voor jou een weg. In moeilijke tijden is het zo belangrijk niet op je eigen inzicht te vertrouwen, maar op God. Blijf wandelen met Hem. Juist als allerlei emoties je naar beneden dreigen te trekken. Stop op dat moment. Kijk omhoog en roep de Naam van de Heer aan. Hij zal je antwoorden en je de weg wijzen, terug naar het licht. Vertrouw op de Heer met heel je hart en steun niet op je eigen inzicht. Ken Hem in al je wegen dan zal Hij je paden rechtmaken (Spreuken 3:5-6). Dat is een belofte waar je op mag rekenen als jouw emoties met je aan de haal gaan en je angstig bent geworden en alleen maar het negatieve kan zien. God zal je helpen en je laten zien hoe jij er voor een ander kan zijn en hoe jij iemand anders tot zegen kan wezen.

Gebed

Hemelse Vader, bemoedig ons vandaag. Help ons nooit een Dode Zee te worden, maar juist een kanaal voor de stroom van Uw genade, Uw liefde, Uw waarheid, Uw levende water. Als we vandaag geneigd zijn onze ogen op de storm te richten in plaats van op U, herinner ons aan de hoop die U voor ons hebt weggelegd. Herinner ons aan de glorie die U voor ons klaar hebt liggen. Geeft U ons een nieuw perspectief, een nieuwe invalshoek zodat we U kunnen zien, temidden van elke storm.

Herinner ons dat U dicht bij de gebrokenen van hart bent, en vlakbij de mensen met een verbroken geest. Want waar we U zien wordt alles anders. In Jezus' Naam.

Bijbelteksten

Mattheüs 14:27-32

Spreuken 3:5-6

Psalm 34:18-19

2 Korintiërs 4

Dag 9

Open ogen voor jouw potentie

Welkom bij dag negen van onze 21 dagen bidden en vasten. We lezen in de Bijbel dat Jezus door de Heilige Geest geleid de woestijn inging om daar 40 dagen en nachten te vasten. Je kan je afvragen waarom Hij zo'n plek uitkoos voor zo'n historische gebeuren. Het is daar zo woest en zonder enige vorm van luxe of gemak. Als je in de woestijn van Israël rondloopt, kan je je nauwelijks voorstellen hoe dat voor Hem geweest moet zijn zo'n lange tijd daar alleen door te brengen zonder eten en drinken, terwijl het snikheet is en gortdroog.

Vandaag wil ik bij ons bidden en vasten focussen op de mensen die zelf op dit moment door een woestijntijd in hun leven gaan. Richt je dan op de leiding van de Heilige Geest, waarheen Hij je ook maar mag sturen. Als Hij toelaat dat je in een woestijn terecht bent gekomen in je leven, dan is dat omdat Hij er iets goeds uit voort kan brengen. In de Bijbel lezen we dat Jezus "door de kracht van de Geest terugkeerde naar Galilea" (Lukas 4:14). En ik geloof dat dat ook met jou zal gebeuren aan het einde van onze periode van bidden en vasten. Als je daar straks uitkomt zal je terugkomen in de kracht van de Heilige Geest. Dat is dezelfde Heilige Geest als waar bij Jezus sprake van was. Als je tot nu toe alleen maar hebt kunnen focussen op de hongergevoelens die je had, dan sta je op het punt om iets heerlijk te ervaren in je dagelijkse wandel en je tijden van gebed.

God heeft een prachtig plan voor jouw leven

Wist jij dat je voor een doel bent geschapen dat groter is dan jij ooit kan bedenken? Als ik iets zou kunnen veranderen in de afgelopen 25 jaar dat we nu voorganger zijn, dan zou ik groter hebben willen dromen. Om te beginnen kan ik nooit meer geven dan God. Ik kan ook nooit groter dromen dan de plannen die Hij heeft. En dat geldt ook voor jou. Eén ding is zeker: God had al een plan en een doel voor jouw leven dat Hij bedacht heeft, ver voordat je zelfs nog maar geboren was. De Bijbel bevestigt dat keer op keer. Wat leven we in een bijzondere tijd en wat is het een fantastisch geschenk om te weten dat Hij een plan en een doel heeft voor dat ene leven dat wij te leven krijgen.

Ik wil je uitdagen om te zien wat mogelijk is – en dat uit te vergroten. Het is makkelijk om je even iets voor te stellen om vervolgens te zeggen: "Dat zou inderdaad mooi zijn". Maar ik heb het over een beeld in je gedachten dat je voor je ziet, niet allen even, niet alleen vandaag, maar ook morgen en overmorgen, ja elke dag. Het goede nieuws is dat de dingen die jij je voor kan stellen niet van jou afhangen. Jij én de Heer samen vormen een leger en alles is dan mogelijk.

Gebed

Heer Jezus, we lezen in de Bijbel dat U door de Geest naar de woestijn werd geleid om daar te bidden en te vasten. Daarom bid ik voor al die mensen die zich op dit moment in een wildernis bevinden. Ik dank U Heer, dat Uw genade altijd genoeg zal zijn. Ik dank U, Heer, dat de Trooster vandaag en elke dag bij ons is. En ik dank U, Heer, dat U de mensen die meedoen met deze periode van bidden en vasten daaruit zal brengen in de kracht van de Heilige Geest.

Bijbelteksten

Johannes 10:12-14

Efeziërs 2:10

Joël 2:24-29

Habakuk 2:2-3

Jeremia 29:11-14

Spreuken 16:1-4

Mattheüs 6:25-34

Dag 10

Jezelf zien door de ogen van je geliefden

Super dat je dag tien hebt bereikt! We zijn op de helft. Terwijl we samen bidden en vasten is het goed om te weten dat er op dit moment honderdduizenden christenen aan het bidden en vasten zijn. Je bent niet alleen.

Vandaag staan we stil bij de vraag hoe anderen naar jou kijken. Vandaag bidden we: "Heer, open mijn ogen en laat mij zien hoe de mensen die mij het beste kennen naar mij kijken". Het gezin waar we onderdeel van zijn is het belangrijkste in ons leven na onze relatie met God. En het kan soms zijn dat we voor de buitenwereld best indrukwekkende dingen doen, maar dat we weinig indruk maken op de mensen die het dichtst bij ons staan. Ik bid dat we thuis achter gesloten deuren hetzelfde zijn als in het openbaar.

Ik wil je ook aanmoedigen om tijd door te brengen met andere mensen die ook aan het vasten zijn. Dat kan in echte ontmoetingen, maar ook online door even een berichtje te sturen naar info@ecderivier.nl of gebed@ecderivier.nl. Je kan elke dag bij een van de gebedsmomenten in De Rivier aanschuiven om je ervaringen te delen en samen te bidden. Maak ook gebruik van de soep- en koffiemomenten na de samenkomsten op zondag. Daar kan je ook met anderen delen hoe het jou vergaat.

Jezelf zien door de ogen van de mensen die jou het beste kennen

Wat zou jouw familie zeggen als ze gevraagd worden jouw karakter te beschrijven? Als hen wordt gevraagd naar jouw sterke en zwakke kanten, zouden daar dan verrassende antwoorden tussen zitten? De meesten van ons hebben een leven dat we deels in het openbaar en deels thuis in de privésfeer doorbrengen. Het gezin waar we bij horen ziet ons thuis, als we even geen maskers ophebben en niet op onze hoede hoeven te zijn. Wie we in het openbaar zijn is niet onbelangrijk. Maar hoe onze huisgenoten ons zien en kennen, is nog veel belangrijker. Dat zegt veel meer over wie we echt zijn.

Als ik duizenden mensen bij Jezus breng, maar ik ben het respect en de bewondering van mijn eigen gezin verloren, dan zit er iets grondig fout. Het is de moeite waard om jezelf eens door de ogen te bekijken van degenen die jou echt van dichtbij kennen.

Gebed

Vader in de hemel, doet U vandaag een werk in onze gezinnen en onze eigen levens. Help ons om transparant en echt te zijn. Help ons vriendelijk te zijn, vergevingsgezind, geduldig, liefdevol, attent en betrokken, juist voor de mensen die het dichtst bij ons staan – broers, zussen, ouders, kinderen, neefjes, nichtjes, grootouders. Help ons deze relaties goed te houden of weer goed te maken. Helpt U om verzoening te brengen waar dat nodig is. Ik bid dat Uw liefde rijkelijk wordt uitgestort vandaag in onze gezinnen en onze families.

Bijbelteksten

Lukas 11:33-36

Lukas 12:2

Mattheüs 7:3-5

Galaten 6:1-10

2 Korintiërs 7:9-11

Hebreeëen 12:7-17

Dag 11

Gods kijk op conflicten

We zijn op dag 11 beland van ons bidden en vasten. Het is mijn gebed dat de dagelijkse teksten je tot nu toe hebben geholpen om te groeien. Ik bid ook dat je ogen zijn geopend voor dingen die je eerder nog niet had gezien. En ik heb goed nieuws: het beste komt nog! De laatste tien dagen zijn het mooiste van allemaal. Dus hou vol.

Ik heb ook een woord van genade voor je vandaag. Als je 'van de wagen bent gevallen' door iets te eten wat buiten je voorgenomen dieet valt, schud het van je af en spring meteen weer op de wagen. Als je iets gegeten hebt wat niet de bedoeling was, wil dat nog niet zeggen dat je een slecht mens bent. Het wil eerder zeggen dat je een gewoon mens bent. Daar is genade voor.

Vandaag bidden we om open ogen om te zien hoe conflicten in ons leven kunnen worden opgelost. Heb je conflicten op je werk? Heb je ruzie met bepaalde vrienden? Is er een breuk in je familie? Misschien heeft iemand iets gezegd of gedaan waardoor je echt gekwetst bent. Dat willen we vandaag met God bespreken.

Gods kijk op conflicten

Er wordt wel gezegd dat 70% van alle mensen niet echt van hun werk houden. De twee belangrijkste redenen waarom mensen niet van hun werk houden zijn: lastige collega's en kantoorpolitiek. Als deze statistiek ook maar een beetje klopt, dan weet ik dat ik vandaag een heleboel mensen aan zal spreken. Er zullen altijd moeilijke mensen in ons leven zijn omdat we allemaal mens zijn en allemaal verschillend zijn. Ik vermoed dat jij meteen een gezicht voor je zag toen ik het had over 'moeilijke

mensen'. De vraag is daarbij niet zozeer wat jouw kijk is op die 'moeilijke persoon'. De vraag is veel meer wat jij doet met die 'moeilijke persoon'.

Houdt die moeilijke persoon nog even in gedachten en beantwoord vervolgens een paar vragen. Hoe denkt die persoon over jou? Als die persoon naar jou kijkt, ziet hij of zij dan iemand die vol is van Gods liefde, of ziet die persoon heel iets anders? Is Jezus niet ook gestorven voor deze 'moeilijke persoon'? Zou er een reden kunnen zijn waarom jij een plek hebt gekregen in het leven van deze 'moeilijke persoon'?

Gebed

Vader, ik bid U in de Naam van Jezus vandaag om een geest van vrede. Geeft U ons de geest van verzoening, de geest van overwinning over elk mogelijk conflict. Veel mensen maken moeilijke dingen mee tijdens deze periode van bidden en vasten. Misschien gaat het om een huwelijks crisis. Misschien gaat het om problemen op het werk, of nog iets anders. Opent U onze ogen, Heer, en laat ons Uw weg zien naar vrede en verzoening met mensen in moeilijke situaties. We vragen U dat nadrukkelijk, Heer. U bent een specialist in verzoening. U bent zo vol van vrede, zo vol liefde. We onderwerpen ons daarom aan U, Heer. Ik dank U voor de zalving die U geeft om conflicten op te lossen. Laat die zalving stromen, in Jezus' Naam.

Bijbelteksten

1 Petrus 3:9

Efeziërs 4

Jakobus 4:1-11

1 Korintiërs 13

Dag 12

Open ogen voor Gods aanwezigheid

Vandaag, op dag twaalf, gaat het over de aanwezigheid van God, het onderwerp waar heel dit bidden en vasten eigenlijk om begonnen is. En ik geloof vast en zeker dat je tijdens de eerste 11 dagen van ons bidden en vasten al iets van Gods aanwezigheid hebt gemerkt en dat je al iets bent gaan proeven van Zijn plannen voor jouw leven. Hou daarom vol, want God wil je nog meer laten zien! De komende acht dagen zullen voorbij vliegen.

Vandaag focussen we op God die onze ogen wil openen voor de aanwezigheid van Jezus in ons leven. Er staat een geweldig mooie tekst in Lukas 2 over Jezus die kwijt was, zonder dat Zijn ouders het door hadden. Ze gingen Hem uiteindelijk zoeken toen bleek dat Hij niet bij hen was en na drie dagen zoeken hebben ze Hem weer gevonden – in de tempel in Jeruzalem. Zodra ze beseften dat ze Jezus kwijt waren, begonnen ze Hem te zoeken, net zolang totdat ze Hem weer gevonden hadden. Ons vasten gaat daar ten diepste ook om. Door te vasten zeg je eigenlijk tegen God: "Heer, ik voel afstand tussen U en mij. Ik weet dat ik gered ben. Ik weet dat U van me houdt en ik weet dat ik van U houd. Maar het voelt alsof ik iets van Uw aanwezigheid in mijn leven kwijt ben. Ik wil me weer opnieuw bewust zijn van Uw intieme nabijheid."

De Bijbel vertelt ons dat Jozef en Maria de Heer Jezus weer vonden in de tempel. Ik bid vandaag dat God je ogen zal openen om Zijn persoonlijke aanwezigheid te zien in jouw leven. Temidden van alle

afleiding overdag en temidden van alle drukte om je heen mag het vasten als een geestelijk koord om je vinger zijn dat je eraan herinnert waar het echt om gaat: "Ik heb U nodig, Heer Jezus. Ik heb Uw aanwezigheid nodig in dit nieuwe jaar. Ik verlang naar Uw aanwezigheid, niet alleen in de kerk, maar ook in mijn leven, ook op mijn werk, elke dag. Ik wil dat U in mij leeft, en dat U mij vormt naar het volmaakte beeld van Uw Zoon Jezus".

Ik bid dat de Heer vandaag je ogen zal openen voor Jezus' aanwezigheid, Zijn genezende aanwezigheid, Zijn bevrijdende aanwezigheid, Zijn bemoedigende aanwezigheid waardoor alle angst wordt verdreven. Laat Zijn aanwezigheid je moed en kracht geven, en laat alle angst als sneeuw voor de zon verdwijnen vandaag.

Open ogen voor Gods aanwezigheid

Wat een geweldige gedachte, dat de God van het universum aan mij denkt. En dat Hij aan jou denkt... voortdurend. Te veel mensen zien hun relatie met God als eenrichtingsverkeer. Ze bidden tot God, ze zingen voor God, ze geven aan God, ze werken voor God. Maar er is ook een hele andere kant aan onze relatie met God: de Heer wil ook graag iets tegen jou zeggen, iets aan jou geven en er voor jou zijn. Zoals in elke relatie bestaat onze relatie met God uit tweerichtingsverkeer.

Als ik iets heb geleerd over mijn relatie met God, is het wel dat Hij ook graag tot mij spreekt. Hij wil me graag dingen openbaren, en me overspoelen met Zijn liefde. Het hoeft niet direct zo te zijn dat je een hoorbare stem waarneemt (hoewel dat wel kan). Maar ik kan je wel vertellen dat ik absoluut zeker weet dat God tot me gesproken heeft, als Hij iets tegen mij gezegd heeft. En dat geldt ook voor jou. En als ik in Gods aanwezigheid ben geweest, dan weet ik weer dat niets daar tegenop kan.

Gebed

Hemelse Vader, ik bid vandaag voor iedereen die aan het bidden en vasten is. Laat de aanwezigheid van de Heer Jezus echt zijn in onze levens. Laat ons U vinden, Heer. Dat we Uw aanwezigheid gewaar worden. Dat we Uw tastbare zalving in ons leven zullen ontdekken en ervaren. Dat bid ik U in Jezus' Naam.

Bijbelteksten

Psalm 139:7-10

Psalm 139:16-17

Psalm 23

Lukas 2

Dag 13

Gebed als wierook

Nu we richting het einde van de tweede week komen, hoop ik dat je momenten van vrede hebt ervaren, of beter nog: momenten van openbaring. Vergeet niet ook met anderen je ervaringen te delen om elkaar te bemoedigen en te versterken.

Vandaag hebben we het over de 'wierook van gebed'. In de Bijbel lezen we in Psalm 141:2 dat onze gebeden als reukwerk voor Gods aangezicht kunnen zijn. In Jeruzalem is een speciale plek van gebed

die bekendstaat als de Klaagmuur ([klik hier](#) voor meer info). Wanneer je deze muur ook bezoekt, er wordt altijd gebeden. Gebeden worden daar opgezonden als reukwerk, als wierook dat omhoogstijgt. Als we bidden en vasten geloven we dat we dingen daarmee ten goede kunnen veranderen. Als wij bidden, dan wordt daarmee iets in beweging gezet, Gods hulp, Zijn liefde en genade voor onze gezinnen, onze families, ons land en het land van Israël.

Blinde vlekken

Ik moedig je aan om vandaag de hele dag je gebeden tot God op te zenden. We geloven dat God machtig wil bewegen in onze levens als we bidden en vasten. Net als jij ben ook ik op dit moment aan het vasten en bidden. En ik dank de Heer voor iedereen die met ons meedoet. Vergeet nooit dat vasten twee dingen doet met jouw gebed: het bouwt geloof op en verhoogt de intensiteit. En die twee dingen heb je nodig voor effectief gebed: geloof en intensiteit. Het gelovig gebed van een rechtvaardige vermag veel (Jakobus 5:15-16)!

Zijn er plekken in jouw leven waar je visie wordt geblokkeerd? Als dat zo is, stop dan hier en nu en onderwerp die gebieden van je leven aan God. Als je zo gauw niks kan bedenken, vraag dan of de Heer je de plekken wil openbaren waar jij nog niet het hele plaatje overziet. Soms gaat het om een vooroordeel, of gewoon om iets wat je je hele leven al hebt geloofd. Het kan om een blinde vlek gaan die je in een relatie hebt, of in de manier waarop je naar iemand anders kijkt... misschien zelfs richting een persoon die heel dicht bij je staat. Als je de Heer vraagt om deze gebieden te openbaren in je denken of je geloofssysteem, dan zal Hij dat doen. Misschien openbaart Hij het niet direct, maar ik geloof dat Hij het zeker zal doen voordat deze 21 dagen voorbij zijn als je Hem daarom vraagt.

Gebed

Heer, ik bid voor alle mensen die vandaag aan het bidden en vasten zijn. Opent U onze ogen voor de kracht van het gebed dat als brandende wierook opstijgt. U zegt dat U onze gebeden hoort uit Uw heilige woning. Daarom bid ik U voor iedereen die vandaag zijn of haar gebeden naar U opzendt: geeft U de hulp die nodig is, de kracht die gevraagd wordt, de genezing waarom gesmeekt wordt, de doorbraak waarnaar verlangd wordt. Raak onze gezinnen en families en onze levens aan met Uw liefde, Uw kracht en met Uw genade. Legt U Uw hand op ons en hoor onze roep tot U.

We bidden ook om de vrede voor Jeruzalem. We bidden vandaag voor het Joodse volk en het land Israël. We bidden dat U hen beschermend omgeeft tegen alle aanvallen van vijanden rondom en van binnenuit. En ik bid ook voor ons land, Heer. Ik bid voor onze regering. Geef hen gezondheid, kracht en wijsheid, juist nu er zoveel en zulke grote uitdagingen voor ons liggen. En help hen om de verbondenheid met Israël nooit te vergeten, maar voor Israël op de bres te staan. En ik bid U voor de mensen in ons land. Meer mensen dan ooit hebben niets meer met het geloof te maken. Brengt U een ommekeer in die trend. Vergroot U onze invloed als kerk en brengt U mensen weer tot geloof Heer, zodat de kerken zullen gaan groeien in plaats van krimpen. Laat meer en meer mensen U persoonlijk leren kennen zoals U bent: Schepper en Redder van deze wereld en van hun eigen leven. Dank U wel, Heer, dat U onze gebeden wil gebruiken, in Jezus' Naam.

Bijbelteksten

2 Koningen 6:15-20

Psalm 19:12-14

Psalm 139:23-24

1 Korintiërs 2:6-16
1 Johannes 1:5-10
Psalm 141:2

Dag 14

Een vuiltje in je oog

Super dat je er weer bij bent op deze veertiende dag van bidden en vasten. We stappen vandaag de laatste week binnen. Nog zeven dagen te gaan. Ik geloof dat we doorbraken mogen verwachten zoals we die nog niet eerder hebben meegemaakt. Ik bid in ieder geval dat God niet alleen onze ogen opent voor alle dingen die Hij aan het doen is, maar ook dat Hij jou en mij de kracht geeft om onwankelbaar in ons geloof te staan. De Bijbel zegt in Jozua 4: "Jozua richtte ook twaalf stenen op in het midden van de Jordaan, op de plaats waar de voeten van de priesters hadden gestaan die de ark van het verbond droegen". Jij en ik mogen ook temidden van onze wonderen stevig en vast staan terwijl we aan het bidden en vasten zijn. Wees niet verbaasd als je in een land terecht komt waar God al beloften over had gedaan.

Ogen van je hart

Als je ooit weleens een vuiltje in je oog hebt gehad, weet je hoe hinderlijk en pijnlijk dat kan zijn. Niet voor niets bestaan er veiligheidsbrillen! Nu heeft God bij de schepping twee dingen ontworpen die onze ogen te beschermen: Het ooglid en de harde oogrok, beter bekend als het oogwit. Het ooglid is de buitenste bescherming. We kunnen onze ogen dichtdoen als we iets schadelijks op ons oog af zien komen. Maar soms zijn we te laat, of zien we dingen simpelweg niet zoals pollen, stof en microdeeltjes. Voor die situaties hebben we van God het harde oogrok gekregen, ons oogwit, dat bestaat uit een laag stevig bindweefsel, dat ons oog beschermt tegen alles wat schade zou kunnen veroorzaken.

Je zou kunnen zeggen dat de geestelijke equivalent van het ooglid de wijsheid is die je gegeven wordt bij alledaagse dingen die je tegenkomt, waarbij onderscheidingsvermogen voor het oogwit staat.

Niet elke uitdaging waarmee je te maken krijgt kan je met het blote oog waarnemen. Maar al te vaak kunnen we onze uitdagingen alleen maar voelen. Daarom is het ook zo belangrijk dat je elke dag tijd neemt voor het lezen in de Bijbel en het bidden tot God. Jouw geestelijke fijngevoeligheid, of onderscheidingsvermogen kan 'nee' zeggen, terwijl de rest van de wereld een duidelijk 'ja' ziet. Jouw geestelijke onderscheidingsvermogen helpt je om te zien wat er werkelijk aan de hand is, onder de oppervlakte. Dit onderscheidingsvermogen wordt ons gegeven door de Heilige Geest. We vinden die terug als één van de negen 'gaven van de Geest' in 1 Korintiërs 12.

Gebed

Vader in de hemel, zegent U ons met geestelijke onderscheidingsvermogen. Vul ons met Uw Heilige Geest en help ons te luisteren naar Uw aanwijzingen. We willen verder kijken dan hoe dingen er op het eerste gezicht uitzien. Openbaar ons door Uw Heilige Geest wat er werkelijk speelt in situaties en welke keuzes voor ons de beste zijn.

De Heer zegene en behoede ons.

De Heer doe Zijn aangezicht over ons lichten en zij ons genadig.

De Heer verheffe Zijn aangezicht over ons en geve ons vrede.

Amen

Bijbelteksten

Spreuken 5:1-2

Filippenzen 1:9-11

Spreuken 3:1-8

Kolossenzen 3:1-17

Jakobus 3:13-18

1 Korintiërs 12:4-11

Dag 15

Ogen veranderen

We zijn met elkaar aanbeland op dag 15. Het zou kunnen zijn dat je nog steeds overal en nergens eten ziet. Reclames die allemaal over pizza's lijken te gaan, de geur van vers brood in het winkelcentrum, een gebakje dat je wordt aangeboden bij de koffie, verrassend veel restaurants in de stad en ga zo maar door. Mocht dit over jou gaan, houd je dan vast aan het voorbeeld van Petrus: houd je ogen gericht op Jezus en kijk niet naar de golven en let niet op de storm. Met je focus op Jezus ga je het halen.

Een flexibele kijk op dingen

Als we ouder worden is verandering onvermijdelijk. Ons lichaam verandert. Onze ogen veranderen ook. Het is in het natuurlijke daarom vaak nodig om wat aanpassingen door te voeren om scherp te kunnen blijven zien. Boven de 40 wordt een leesbril, een stel varifocale glazen of een operatie al gauw onvermijdelijk, omdat je armen te kort worden om nog goed te kunnen lezen. In het geestelijke werkt het al net zo. Als we ouder worden, verandert de wereld onvermijdelijk; dat kan tot gevolg hebben dat dingen minder duidelijk worden, minder scherp, zodat we ook minder goed kunnen zien wat God aan het doen is. Je kan dan natuurlijk doen alsof er niets aan de hand is, of erger, je kan je ingraven en volhouden dat er sowieso niets hoeft te worden veranderd. Maar als je dat doet, bots je voordat je weet tegen alles en iedereen aan en veroorzaak je meer problemen dan dat je oplost.

Hoe oud je ook bent, de Heer is nog niet klaar met je. Sta Hem toe dat Hij je ogen opent voor nieuwe manieren om dingen aan te pakken. Laat God je openbaren op welke manier je op een goede en effectieve manier ouder kan worden. De gemeente heeft oudere mensen keihard nodig. Mensen die wijze raad kunnen geven, omdat ze alles al eens hebben meegemaakt. Mensen die weten wat een storm is, en hoe je staande kan blijven. Mensen die bereid zijn om geduldig met jongere generaties op te trekken.

Gebed

Hemelse Vader, dank U wel dat U trouw bent en nooit verandert. U bent altijd goed. Dank U wel Heer Jezus, dat U gisteren en vandaag Dezelfde bent en tot in eeuwigheid! Geeft U ons allemaal een hernieuwde zalving met Uw Geest, zodat we oog krijgen voor nieuwe manieren om Uw Koninkrijk te bouwen, mensen bij U te brengen en Uw Naam groot te maken. De wereld verandert nogal snel voor

ons gevoel, maar U wist allang wat er allemaal ging gebeuren en U weet ook wat vandaag de beste oplossingen zijn, en morgen en overmorgen. Dank U wel voor Uw hulp en dat we eenvoudigweg Uw aanwijzingen mogen volgen. U bent onveranderlijk goed en U redt onveranderlijk ontelbaar veel mensen!

Bijbelteksten

Psalm 92:12-15

Johannes 15:1-17

1 Petrus 2

Hebreeën 6:1-20

Efeziërs 5:1-21

Dag 16

Goddelijke tevredenheid

Ik bid dat je deze weken de Heer al op allerlei bijzondere momenten hebt ontmoet. En nu je Zijn aandacht hebt, zet vooral door de komende dagen! Stel Hem je vragen en laat Hem je Zijn plannen openbaren. Schrijf vooral alles op wat Hij je laat zien, zodat je deze dingen nog eens terug kan lezen in de toekomst. Houd dus vol! Aanbid de Heer, vertel Hem hoeveel je van Hem houdt en laat Hem jouw kamer vervullen met Zijn aanwezigheid, of je auto, of de keuken... waar je je ook maar bevindt.

Tevredenheid hangt direct samen met dankbaarheid

De Dikke van Dale geeft als definitie van tevredenheid: genoeg, voldoening, het tevreden zijn, niet méér verlangend, iets als goed ervarend, of ook: in zijn schik, vergenoegd, blij zijn. Tot zover de Dikke van Dale. Nu even een vraag: Ben jij op dit moment blij, vergenoegd? We kunnen het natuurlijk ook hebben over honger, gedrevenheid, doelen en dromen, maar laten we vandaag al die andere dingen even opzij schuiven en naar blijdschap kijken. Ben jij een blij iemand? Als blijdschap en tevredenheid alleen maar ons deel zijn na een geweldige prestatie of als we iets bereikt hebben, dan klopt er iets niet, dan gaan we aan God Zelf voorbij.

Ook als je door de donkere gang van het leven gaat die getekend wordt door beproevingen, tegenvallers en druk, kan God je de ogen openen om onbenut potentieel te ontdekken, schoonheid, waarheid en leven – midden in die donkere gang. Werkelijke tevredenheid kan alleen ervaren worden als onze ogen geopend zijn om te zien wat God allemaal voor ons heeft gedaan en doet. Echte blijdschap ervaren we alleen als we geworteld zijn in diepe dankbaarheid. Al had je alleen maar je redding voor de eeuwigheid, dan zou dat al genoeg zijn om elke dag van je leven dankbaar en tevreden te zijn, ongeacht de omstandigheden. Als de andere leden van je gezin ook nog gered zijn, dan ben je sowieso bovenmatig rijk gezegend in welke omstandigheid dan ook... zelfs in de dood.

Gebed

Heer, dank U wel voor alles wat U voor mij hebt gedaan. Ik hou van U en ik prijs Uw grote Naam. U heeft mij zoveel zegeningen gegeven! Help mij Heer, om tevreden te zijn en dat vast te houden. Help me om blij te zijn onder alle omstandigheden, omdat ik op U gericht blijf. Ik wil niet dat mijn tevredenheid of mijn blijdschap met iets of iemand anders wordt gevuld dan met U. Herinner me

eraan wat de ware grond en bron is voor mijn blijdschap en tevredenheid. Alleen U kunt mij de liefde en de blijdschap en tevredenheid geven die overal tegen bestand zijn. Laat de dingen van deze wereld me daar niet van afleiden.

Bijbelteksten

Filippenzen 4

Psalm 34

Mattheüs 6:25-34

1 Timotheüs 6:6-7

Dag 17

Van overwinning naar overwinning

Ze onderhand, aanbeland op de zeventiende dag van ons bidden en vasten, zal je ondertussen de helderheid van geest hebben ontdekt die met vasten gepaard gaat. Het is verbazingwekkend waar onze hersenen toe in staat zijn als ons lichaam zich heeft ontdaan van allerlei gifstoffen en ons spijsverteringsstelsel rust heeft gekregen. Waarschijnlijk ben je ook al wat gewicht verloren, wat in zichzelf waarschijnlijk ook een positieve invloed zal hebben op je gezondheid. Maar ga vooral niet denken dat je nu nooit meer in de verleiding kan komen. Blijf verbonden met anderen die aan het bidden en vasten zijn, juist nu je zo dicht bij het einde bent. We geloven dat God grote en machtige dingen gaat doen in jouw leven vandaag. Ik wil je bemoedigen om alles aan God te vragen wat er op je hart ligt.

De strijd is al gewonnen

Het verbaasd me altijd als ik zie dat sommige mensen enorm van streek raken van het kwaad dat er in deze wereld is. Begrijp me niet verkeerd. De Bijbel zegt dat we het kwaad moeten haten met een volkomen haat. En dat doe ik ook. Maar ik zal nooit angst hebben voor het kwaad. Ik zal nooit bang zijn dat het kwaad misschien gaat winnen. De overwinning voor de eeuwigheid is al behaald op Golgotha en die overwinning is beklonken met het lege graf. Het eindresultaat van de strijd heeft nooit ter discussie gestaan vanuit Gods perspectief. Dat perspectief missen wij mensen nogal eens. Als je God toestaat je ogen te openen voor de ware toestand van de vijand, de duivel, dan zal je een wanhopig wezen zien, dat weet dat hij zeer beperkte tijd heeft en dat zijn lot voor de eeuwigheid al bezegeld is.

Je bevindt je in een strijd waarvan de uitkomst al zeker is. Dat zou een groot verschil moeten maken als je in situaties terecht komt die moeilijk zijn. Ook als je menselijkerwijs ontmoedigd dreigt te raken, is dit goddelijke perspectief je houvast. Je draagt een bovennatuurlijke mantel van overwinning. Je voert de goddelijke banier van Koning Jezus over je leven. Jezus' overwinning staat boven jouw leven, door welke situatie je ook heen moet. Als we werkelijk begrepen wie we ten diepste zijn dankzij Jezus, en we zouden werkelijk zien dat we niet kunnen verliezen omdat Hij met ons is, dan zouden we ons heel anders opstellen als er tegenslagen zijn. De overwinning ziet er niet altijd uit als een overwinning. Maar elke oorlog kent verschillende veldslagen en met één veldslag wordt een oorlog nog niet gewonnen (of verloren). Wij overwinnen als tegenvallers ons niet laten twijfelen aan de overwinning die aanstaande is. We overwinnen als we met onze uitstraling aan de

wereld laten weten dat we zeker zijn van de uitkomst van de oorlog in zijn geheel. We mogen zeker weten dat we zullen winnen – omdat Hij al gewonnen heeft.

Gebed

Vader in de hemel, deze laatste dagen van ons bidden en vasten leggen we alles voor U neer. We weten dat U Overwinnaar bent omdat U alles volbracht hebt op het kruis en bent opgestaan uit de dood. Wij vragen U in alle nederigheid of U heel Uw wil in ons wil volbrengen zolang we hier op aarde zijn. U bent soeverein, Heer. We vertrouwen U helemaal, zelfs als wij bepaalde dingen niet begrijpen. We geven ons helemaal over aan U. Neemt U de neiging bij ons weg om zelf de baas te spelen en zelf de touwtjes in handen te houden. U bent God en wij niet. Daarom onderwerpen we alles aan U en aan Uw leiding. Laat Uw wil geschieden, want ik weet dat Uw wil altijd de beste is. Daarom zegenen we U, Heer. In Jezus' Naam leggen we heel ons leven in Uw handen. Amen.

Bijbelteksten

Jozua 1

Johannes 16:25-33

Romeinen 8:12-39

Dag 18

Elke dag een overwinning

Het einde is binnen handbereik. Allerlei eten en drinken is dat ook. Maar hou nog even vol! We zijn te ver gekomen om nu op te geven. Ga voor de volle 21 dagen! Vergeet niet dat je na een foutje altijd meteen weer mee kan doen met het bidden en vasten. Jezus zal je nooit afwijzen als je een keer de mist in bent gegaan. Wat Hem betreft is het altijd een goed idee om tijd voor Hem vrij te maken. Hij is je grootste supporter.

Ik hoop en bid dat je deze weken weer bent bevestigd in de wetenschap dat vooruitgang in het Koninkrijk van God een geestelijke zaak is, en niet zozeer een fysieke. Groter is Hij die in ons is, dan hij die in de wereld is. En nog belangrijker: dankzij Hem winnen we uiteindelijk altijd – niet door kracht of door geweld, maar door de Geest van de Heer.

Vandaag wil ik focussen op onze scherpste van geest als resultaat van dagelijkse oefening van ons geloof. Even als voorbeeld daarvan een uitstapje naar de wereldkampioenschappen. Niet van voetbal of schaatsen, maar van houthakken. Jawel, die bestaan echt. In bepaalde streken van Amerika zijn deze kampioenschappen zelfs zeer populair. De grootste en sterkste mannen wedijveren daar met elkaar wie de meeste bomen kan omhakken en de dikste stammen kan doorzagen. Bij een van die kampioenschappen was er een tweestrijd tussen een jonge grote sterke kerel en een veel oudere, slankere man. Aan het einde van de competitiedag had de oudere man twee keer zoveel bomen omgehakt als de jongere. Gefrustreerd liep de jongere houthakker na afloop op de oudere af en zei tegen hem: "Ik begrijp er niks van. Ik heb voortdurend lopen hakken, en niet zo'n beetje ook. Mijn bijl stond nooit stil. Terwijl ik bleef hakken, heb jij zo'n beetje om het half uur gepauzeerd. Hoe is het mogelijk dat je dan toch meer bomen hebt omgehakt?" De oudere man keek zijn jongere collega bescheiden aan en antwoordde: "Elke keer dat ik stopte ben ik mijn bijl gaan slijpen."

Veel mensen blijven maar zwaaien, maar missen de nodige scherppte. Je kan hakken zoveel je wilt, maar als je bijl niet scherp is, schiet je voor geen meter op.

Onze vijand is niet menselijk

Er is één les die je vandaag bij moet blijven, dat is mijn gebed althans. Vanwege het eenvoudige feit dat je christen bent, zul je aanvallen te verduren krijgen. En je ware vijand die achter alle aanvallen zit, is niet een mens van vlees en bloed. De duivel is je ware vijand en hij is een geestelijk wezen. Daarom zal geen enkel wapen door mensenhanden gemaakt je kunnen helpen (zelfs geen goed gescherpte bijl). Maar ik bid dat je meer en meer gaat zien hoeveel geestelijke wapens je tot je beschikking hebt. Maar het zijn geen wapens die je vast kan houden.

Jouw wapens zijn jouw getuigenis en de Bijbel. Daarmee kan je staande blijven als je onder vuur komt te liggen. De strijd is van de Heer! Wij mogen van Jezus leren hoe we moeten reageren op geestelijke strijd. Hij werd in de woestijn verzocht nadat Hij veertig dagen en nachten had gevast. Op elke verzoeking reageerde Jezus met een tekst uit de Bijbel over God. Hij ging niet in discussie met satan, maar pareerde de verleidingen met de waarheid uit de Schrift.

Volgens 2 Korintiërs 10:4 zijn onze wapens niet vleselijk, maar geestelijk. Onze wapens hebben goddelijke kracht om bolwerken te slechten. De aanvallen van de vijand zijn maar al te echt. Maar geen enkel wapen dat tegen ons gesmeed wordt zal iets kunnen uitrichten (Jesaja 54:17).

Gebed

Vader in de hemel, ik bid dat U ons allemaal, die aan het bidden en vasten zijn, scherppte geeft – geestelijke scherppte. Geef ons geestelijke kracht, zodat we niet alleen maar met (geestelijke) wapens zwaaien zonder resultaat. Scherp ons in de geest, zodat we met rake klappen de vijand uit het veld kunnen slaan en doorbraken mogen bereiken in Uw kracht. Laat ons zo leven met impact, zodat we in Uw Naam de vijand steeds weer verslaan als we hem tegenkomen. Tot eer van Uw Naam en tot opbouw van Uw Koninkrijk!

Bijbelteksten

Psalm 37

Jesaja 54:17

2 Korintiërs 10:3-18

Efeziërs 6:10-20

Dag 19

De onzichtbare weg

Het is dag negentien van ons bidden en vasten. Je zal vast en zeker zin hebben in gewoon een patatje, of een simpele boterham met kaas. Je zal ongetwijfeld zin hebben in van alles en nog wat. Een heleboel mensen zijn niet aan het vasten (verreweg de meeste zelfs). Zij hebben de afgelopen 18 dagen gewoon geleefd zoals altijd, met patatjes en boterhammen met kaas. Maar de vraag is: zouden deze 18 dagen voor hen net zo betekenisvol zijn geweest als voor jou en mij die een bewust

offer hebben gebracht in de afgelopen periode? Maakte het voor jou verschil, dat je God deze periode nadrukkelijk op de eerste plaats hebt gezet? Wat houd jij hier aan over?

Gods Woord zegt in Mattheüs: "Zoek eerst Mijn Koninkrijk, en al die andere dingen die je nodig hebt zullen je erbij gegeven worden". En dat is nou precies waar we op vertrouwen.

Vandaag wil ik je gewoon uitdagen om alle beslissingen en keuzes van de komende tijd aan God te geven in bidden en vasten. Ik bedoel dit: dat je bij elke beslissing die je te nemen hebt, elke kruising die je tegen komt, vraagt wat God wil. Zelfs als je snel een beslissing moet nemen kan je heel kort even checken bij de Heer. Je hoeft dan niet allerlei lange gebeden uit te spreken omdat je al veel tijd met God hebt doorgebracht. En Zijn wil zal zich ogenblikkelijk aan je openbaren, bijvoorbeeld door een gevoel van vrede en bevestiging. De Bijbel zegt in Spreuken 3: "Ken Hem in al je wegen, dan zal Hij je paden rechtmaken". Daar gaat het om in heel deze periode van bidden en vasten, dat we elke keer zeggen: "Heer, leid U mij".

God heeft een plan

Misschien heb je iemand wel eens horen zeggen dat je God het beste aan het lachen kan maken door zelf veel plannen te maken. Dat mag misschien een grapje zijn, toch zit er wel wat in! Er is namelijk een goddelijk plan voor je leven, een doel dat God voor je heeft, of je dat nu zelf ziet of niet. En zelfs als je zelf ook dromen hebt voor je toekomst, blijkt het vaker dan niet het geval dat de dingen die God voor je klaar heeft liggen nog veel groter zijn dan jij je ooit kon voorstellen. Ik geloof dat voor ieder mens een bepaalde opdracht klaarligt. En die voor jouw leven, kan door niemand anders worden ingevuld. Denk eens aan Mozes of David, Rachab of Ruth. Denk eens aan Maria of Elizabeth, Petrus of Paulus. Had één van hen ooit zelf van tevoren kunnen bedenken welke richting hun leven in zou gaan en welk doel God voor hun leven had? Absoluut niet. En datzelfde geldt voor jou.

Ik heb een uitdaging voor je. Als je God werkelijk toestemming wil geven om alles in jouw leven te doen wat Hij wil, verklaar dan deze drie dingen:

"Ik zal overal naartoe gaan waar U me heen stuurt."

"Ik zal elke keer gaan als U me stuurt."

"Ik zal alles doen wat U van me vraagt."

Het is onmogelijk te voorspellen wat God gaat doen als iemand deze drie dingen verklaart.

Gebed

Vader, ik bid voor elke beslissing die we dit jaar gaan tegenkomen. Geef ons open ogen om te zien welke kant U ons op wijst. We hebben Uw openbaring nodig. Uw wijsheid, Uw goddelijke hulp. Vandaag wijden we ons aan U toe door bidden en vasten. Leid U onze wegen. Leid U onze kinderen en onze kleinkinderen naar de juiste scholen, naar de juiste mensen, naar de juiste vrienden, die goede keuzes, om te luisteren naar de goede stemmen om hen heen zodat ze de goede beslissingen nemen. Dat bidden we voor hen en ook voor onszelf in Jezus' Naam.

Bijbelteksten

Jeremia 29:11-13

1 Korintiërs 2:9

Johannes 4:23-24

Romeinen 12:1-2

Galaten 2:20-21
Jakobus 4:1-12
1 Petrus 5:6-10

Dag 20

Jouw doel in zicht

We hebben het einde van deze 21 dagen bidden en vasten in zicht. Ik geloof dat de resultaten van deze periode door zullen werken, heel het jaar door, tot en met december aan toe. Een periode als deze extra intensief optrekken met God, dat doet iets met je. Dat kan niet anders. Het gaat tijdens het bidden en vasten namelijk niet alleen maar over deze 21 dagen. Extra intensief bezig zijn met God voor een bepaalde tijd, maakt het de rest van het jaar makkelijker Hem steeds weer op te zoeken in gebed. Het helpt ons om Zijn stem makkelijker en sneller te herkennen. Ik bid dat de Heer je deze laatste dagen van ons bidden en vasten extra kracht zal geven om vol te houden tot en met het einde!

Gods plan kan ook gewoon leuk zijn

Ik heb een vraag voor je. Zou het kunnen dat Gods plan voor jouw leven iets inhoudt waar jij van zou kunnen genieten? Zou het iets kunnen behelzen waar jij enthousiast van wordt? Zou God iets van je kunnen vragen wat je toch al het allerliefste zou doen?

Voor veel mensen is een probleem dat ze eigenlijk helemaal niet goed weten wat ze het allerliefste zouden doen. Hoe zit dat met jou? Als jij ergens over droomt, waar droom je dan over? Wie is er bij jou in die droom? Wat doe je in die droom? Wie ben je aan het helpen?

Psalm 37:4 zegt: "Schep vreugde in de HEER, dan zal Hij u geven wat uw hart verlangt".

Mag ik de verlangens van jouw hart nu even verbinden met jouw relatie met God? Ik geloof dat God van ons vraagt volhardend te zijn in ons gebed. Dat betekent dat God wil dat we het hele jaar een dagelijkse tijd en plaats van gebed hebben. Misschien heb jij al zo'n plek om God elke dag te zoeken. Een vast moment op de dag dat je even alleen met Hem bent. Een vaste plek in huis, of ergens buiten waar je speciaal op Hem gericht bent. Ik hoop en bid dat we allemaal die keuze willen maken om dit hele jaar een jaar van gebed te laten zijn. Een jaar waarin we dagelijks een tijd en plaats hebben om bij de Heer te zijn. Of je nu een speciale gebedsstoel hebt, of een plek buiten waar je heerlijk kan wandelen en praten met God, het gaat erom dat we elke dag even kunnen afstemmen op de Heer. Als zeggen we op zo'n moment helemaal niks. Het feit dat we er zijn, spreekt al boekdelen: Ik ben beschikbaar voor U, Heer. Daar hoeft je soms niets aan toe te voegen. Hoe je jouw tijd met God ook indeelt en waar je dat ook precies doet, maak er een gewoonte van. Maar een afspraak met God om je elke dag even speciaal op Hem te richten. Hij zal er elke keer weer voor je zijn!

Al te vaak worstelen we met de vraag: komt deze gedachte of dit verlangen nu van mezelf, of is het iets van God? Maar ik heb geleerd dat als ik tijd apart zet voor de Heer, dat ik er dan op kan vertrouwen dat de gedachten en verlangens die in me opkomen bij God vandaan komen. Als ik me bewust openstel voor het gesprek met Hem, en ik moet dan ergens aan denken, of ik krijg dan een bepaald verlangen dat in me opkomt, dan mag ik weten dat Hij dat als een zaadje in mijn binnenste

heeft gepland. Bovendien zal God als Hij zo tot ons spreekt, dit bevestigen door Zijn Woord, door mensen om ons heen of door een bijzondere openbaring.

Gebed

Onze Vader in de hemel, Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, in de hemel, zo ook op aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. Leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. Want van U is het Koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid, in eeuwigheid. Amen.

Bijbelteksten

Psalm 20:4

Psalm 37:3-7

Spreuken 3:1-7

Mattheüs 6:33

Mattheüs 7:7-11

Romeinen 8:28

Dag 21

Open ogen voor jouw doel

Je hebt het gehaald! Dag 21 is aangebroken. Super goed dat je het gered hebt. En echt gaaf dat we dat samen konden doen. Ik geloof echt dat God zegt: "Ik ben blij dat je dit hebt willen doen. Ik neem jullie vasten en jullie gebeden van je aan". Ik geloof ook dat God onze ogen aan het openen is voor de wonderlijke en geweldige dingen die Hij voor ons heeft klaarliggen. Ik hoop ook dat je Gods aanwezigheid op manieren hebt ervaren die je nooit meer zult vergeten. Ik hoop dat de Heer je dingen heeft laten zien die je nog nooit gezien had. Ik bid dat je veranderd bent en dat de gevolgen van dit bidden en vasten door heel veel mensen zullen worden gevoeld. We willen heel graag van je horen welke bijzondere ervaringen je hebt opgedaan in deze periode. Stuur daarvoor een e-mail naar gebed@ecderivier.nl, of spreek ons gewoon een keer aan, dan zorgen wij ervoor dat we het met elkaar kunnen delen (als jij dat ook een goed idee vindt).

Stel je eens voor

Mag ik je aan het einde van deze 21 dagen bidden en vasten nog één keer een vraag stellen? Ga er eens voor zitten en bedenk eens één ding, dat je graag de Heer zou zien doen in jouw leven de komende 30 dagen. Als je iets hebt kunnen bedenken wat de Heer voor jou zou kunnen doen de komende maand, probeer dat dan eens voor je te zien. Hoe zou dat er concreet uitzien als het zou gebeuren? Stel het je eens tot in detail voor, zo helder als je het maar voor je kan zien.

Heb je genoeg geloof om je voor te stellen hoe dat echt zou zijn? Ik geloof dat dit een machtig wapen is voor ons christenen, dat vaak verwaarloosd of helemaal over het hoofd wordt gezien: het openen van de ogen van je hart voor de dingen die mogelijk zijn bij God. Terwijl dit een oefening in geloof is. "Ik doe iets nieuws. Nu spruit het al uit. Zie je het nog niet?", zegt God tegen Israël in Jesaja 43. Zie je het nog niet, wat God in jouw leven gaat doen de komende tijd? Als je werkelijk een wens hebt die overeenstemt met Gods wil, als je echt een hartsverlangen hebt dat God in jouw binnenste gelegd

heeft, schilder dan vandaag in gedachten de vervulling van die wens eens. En ga op de uitkijk staan om het wonder te gaan zien dat mogelijk is door geloof. Geloof kan een plaatje schieten dat mettertijd zich ontwikkelt tot realiteit. Het is vrijwel onmogelijk om ergens te komen als je niet kan zien waar je heen moet.

Gebed

Hemelse Vader, ik dank U voor alles wat U mij gegeven hebt tijdens deze periode van bidden en vasten. U bent zo oneindig goed voor mij! U heeft mij geholpen, U bent er voor mij. Ik prijs U dat U me ook hielp bij de praktische uitdagingen als ik honger had, of het moeilijk had. U helpt me elke verleiding te weerstaan. Blijft U me helpen om het grote plaatje voor mijn toekomst te blijven zien. Helpt U me nooit te weinig van U te verwachten. En open mijn ogen zodat ik de dingen kan zien die U nog voor mij in petto hebt. Ondertussen dank ik U voor alles wat U bent, voor alles wat U al gegeven hebt en voor alles wat U nog gaat laten zien. U bent goed, genadig, heilig, almachtig, oneindig, en zo, zo liefdevol. Ik hou van U.

Amen.

Bijbelteksten

Lukas 17:5-6

Hebreeëen 11

Efeziërs 3:14-21